

...gemeinsam aktiv werden und zusammen Spaß haben

Krabbelgruppen mit Frühstück



8 Vormittage im Müze mit Frühstück satt

Für Kinder zwischen 3 und 18 Monaten.
Gemeinsam altersgerecht die sozialen Fähigkeiten und die Feinmotorik fördern.
Ab 9 Uhr spielen, singen und toben wir gemeinsam und ab 9:45 Uhr wird gefrühstückt.

Kosten: 8 Termine, € 48 pro Person / Mitglieder € 45 (Krabbelgruppe inkl. Frühstück satt)

Im Mütterzentrum: Gruppen von Montag bis Donnerstag

Im SOS Kinderdorf: Gruppen Mittwoch und Donnerstag

Ort: Haus 75 im SOS KINDERDORF Henstedter Weg 55

Unsere Gruppen sind nach Altersstufen geteilt.
Aktuelle Altersstufenbelegung finden Sie auf unserer Homepage und erfragen Sie bitte telefonisch im Büro.



Sportangebote

Weg mit dem Babyspeck!

donnerstags von 10:30 – 11:15 Uhr
Bewegung ab ca. 1 Jahr nach der Entbindung
Kinder dürfen mitgebracht werden.

Ort: Turnhalle im SOS KINDERDORF Henstedter Weg 55
Kosten: 8 Termine, € 45 / Mitglieder € 42
mit Voranmeldung (min. 3 Teilnehmer)

Bodyfit

dienstags von 19:30 – 20:15 Uhr
Ganzkörpertraining für Bauch-, Becken-, Beine- und Pomuskulatur

Ort: Turnhalle im SOS KINDERDORF Henstedter Weg 55
Kosten: 8 Termine, € 45 / Mitglieder € 42
mit Voranmeldung (min. 3 Teilnehmer)

Kinderboxen 7 bis 12 Jahre

Schnupperkurs in Kooperation
mit dem Box Sport Zentrum Norderstedt

Montag, Mittwoch und Freitag von 17 – 18 Uhr
Boxen ist für Kinder und Jugendliche eine perfekte Sportart. Hier lernen Sie Respekt, Disziplin und ein gutes Benehmen. Der sportliche Ausgleich hilft den Kindern auch im Alltag ausgeglichener und konzentrierter zu sein. Sie haben bei uns einen Ort, an dem überschüssige Energie, oder der Ärger des Alltags einfach an den Sandsack weitergeleitet werden können.

Ort: Box Sport Zentrum Norderstedt,
Oststr. 73 c, 22844 Norderstedt
Kosten: 4 Termine, € 25 / Mitglieder € 22 €
Laufender Kurs, Anmeldung immer möglich.



Folgen sie uns
auf Instagram und Facebook...



Von Mensch zu Mensch

Das Mütterzentrum Norderstedt ist der ideale Anlaufpunkt, um neue Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen und um sich zu informieren oder zu orientieren.

Nicht nur Mütter, sondern auch Väter, Omas, Opas oder Tagesmütter sind mit ihren Kindern herzlich willkommen.

Viele Möglichkeiten für Sie

Bei uns können Sie das vielseitige Programm für Klein und Groß nicht nur selbst nutzen, sondern es auch aktiv mitgestalten. Dabei können vielfältige Fähigkeiten und Talente neu entdeckt, genutzt und weitergegeben werden.

Denn jede Idee ist es wert, darüber nachzudenken und bei uns haben Sie den Platz und die Chance, diese in die Tat umzusetzen.

So finden Sie uns



Mütterzentrum

Norderstedt e.V.

Kielortring 51, 22850 Norderstedt
Tel.: 040 / 523 72 50

info@muetterzentrum-norderstedt.de
www.muetterzentrum-norderstedt.de



Werden Sie Mitglied und unterstützen Sie uns

Für 36 Euro im Jahr haben Sie als Mitglied viele Vorteile z. B. Ermäßigungen bei Kursen und Veranstaltungen.

Bankverbindung:

Volksbank Raifeisenbank eG
BIC: GENODEF 1VIT
DE 96 2229 0031 0008 1165 04

Gestaltung: www.ruediger-design.de



Mütterzentrum
Norderstedt e.V.



in Treffpunkt
30 Jahre
Mütterzentrum
für die ganze Familie

Programm 2020
JANUAR - DEZEMBER

www.muetterzentrum-norderstedt.de

Tel: 040 / 523 72 50

Offener Treff

Am Vormittag:

Einfach vorbeikommen – ohne Anmeldung!

Die Großen können in gemütlicher Runde klönen, während die Kleinen spielen.

Frühstücksbuffet bis 11 Uhr, zum Selbstkostenpreis
Spiel- und Toberaum für die Kinder
Second-Hand-Raum (Kaufen und Verkaufen)

Öffnungszeiten: Mo – Do, 9 – 12 Uhr

Treff für Alleinerziehende:

jeden 2. Sonntag im Monat von 9:30 – 12 Uhr

Frühstück, Spaß, Austausch und mehr...

Kosten: € 4 pro Eltern + 1 Kind (jedes weitere Kind 1 €)
Anmeldung erwünscht. Kurzsentschlossene sind aber auch willkommen.

Am Nachmittag: 23.10.2019 – 09.04.2020

19.10.2020 – 31.03.2021

Gemeinsam und gemütlich die dunkle Jahreszeit im Mütterzentrum verbringen.

Öffnungszeiten: Mi, 15 – 17:30 Uhr

Schließzeiten: 13.07.2020 – 31.07.2020

21.12.2020 – 06.01.2021

Vorschule

Vorbereitung auf die 1. Klasse

Für Kinder ab 5-6 Jahren **am Nachmittag.**

Start Vorschuljahr 2020/21: ab August 2020

Montagsgruppe, 15 – 17 Uhr

Mittwochsgruppe, 15 – 17 Uhr

Kosten pro Kind/Monat: € 38 / Mitglieder € 34

Für Babies

Krabbelgruppen Mo, Di, Mi, Do, 9 – 9:45 Uhr mit anschließendem Frühstück (weitere Infos im Außenteil rechts)

Babymassagekurse

(weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage)

Für Klein- und Kitakinder

Betreute Spielgruppen

Kinder zwischen 1 ½ und 3 Jahren treffen sich zum Spielen, Toben und Basteln. **Die Mamis sind nicht dabei**, dafür aber eine erfahrene Leiterin und zusätzlich eine Helferin.

Müze-Zwerge

Di 15 – 18 Uhr, Fr 8:30 – 12 Uhr

Kosten pro Kind/Monat: € 69 / Mitglieder € 64

Müze-Dorfkinder

Montag, Dienstag und Freitag, 8:30 – 12 Uhr

Kooperation mit  Henstedter Weg 55

Kosten pro Kind/Monat: € 120 / Mitglieder € 112

Spielgruppe mit Kaffeetreff Für Kinder ab 12 Monate.

Donnerstag im Mütterzentrum

15:30 – 16:15 Uhr Spielen und Toben

16:15 – 17 Uhr Kaffee/Tee und Klönen

Kosten pro Person: 8 Termine, € 48 / Mitglieder € 45

Inklusive: Jahreszeitlich abgestimmte Snacks

Einstieg immer möglich, kostenlose Probestunde


Kinderkarussell – Spiel- und Bastelgruppe

im Mütterzentrum für Kinder ab 20 Monate.

Montag von 15:30 bis 17 Uhr (inkl. erwachsener Begleitung)

Kosten pro Kind: 6 Termine, € 36 / Mitglieder € 33 (Geschwisterkinder bekommen Geschwisterrabatt, sofern sie mitmachen können.)

Mutter-Kind-Turnen

Do, 9:30 – 10:15 Uhr Kooperation mit 

Henstedter Weg 55

Kosten: 8 Termine, € 45 / Mitglieder € 42

Mit Voranmeldung (min. 4 Teilnehmer), Einstieg jederzeit möglich.

Angebote 2020

JANUAR - DEZEMBER

Für Grundschüler/Schüler

Englisch für Vorschule – 3. Klasse Sa, 9 – 10 Uhr

Englisch für 5.– 6. Klasse Sa, 10 – 11 Uhr

Englisch für Oberstufe Sa, 11 – 12 Uhr

Nachhilfe, Einstieg jederzeit möglich

Kosten: 10 Termine, € 100 / Mitglieder € 95

kostenlose Probestunde



Dienstags: Spaß im Fossi Kooperation mit Kurse und Workshops für Grundschüler

Nähen, Töpfern, Konditorworkshop, Backen auf Englisch, Basteln mit Holz, X-Mas Geschenke

Januar bis Dezember 2020

(Termine & Preise auf unserer Homepage)

Das Fossi-Haus öffnet, schon vor dem Angebot und lädt euch ab 13 Uhr zum Spielen ein. Die ErzieherInnen freuen sich auf euch!



SchulferienBETREUUNG 2020

Für Schulkinder (1.– 8. Klasse) organisieren wir ein abwechslungsreiches und spannendes Ferienprogramm.

29.06. - 10.07., 7 – 15 Uhr

Kosten pro Kind: € 125 die Woche / Mitglieder € 115

inkl. Eintrittspreise, Fahrtkosten, Frühstück & Mittagessen, Betreuung wochenweise buchbar; Einzeltage buchbar (ab 35 €) Ermäßigungen für Alleinerziehende möglich.

Großes Familienfest Sonntag 14.06.2020

...ein Treffpunkt für die ganze Familie

Für Eltern und Großeltern

Spanisch für den Urlaub – für Anfänger

Mo, 03.02. – 23.03., 19 – 20:30 Uhr

Mo, 11.05. – 15.06., 19 – 20:30 Uhr

Fr 10.05. – 14.06., 18:15 – 19:45 Uhr

(weitere Kursdaten finden Sie auf unserer Homepage)

Kosten pro Kurs: 6 Termine, € 70 / Mitglieder € 65

Englisch Konversationskurs mit Muttersprachlerin

Sa, 12 – 13 Uhr, Einstieg jederzeit möglich

Kosten pro Termin: € 10 / Mitglieder € 9,50

Nähkurs – für Anfänger und Fortgeschrittene

Fr, 07.02. – 06.03., 20 – 22 Uhr

Fr, 25.09. – 23.10., 20 – 22 Uhr

Kosten pro Kurs: 5 Termine, € 32 / Mitglieder € 28

Unsere **Sportkurse** finden Sie auf den Außenseiten.

Anmeldung und Informationen

Unser Büro ist geöffnet: **Mo – Do, 9 – 12 Uhr.**

Um uns zu besuchen und unser Angebot zu nutzen, **müssen Sie kein Mitglied sein!**



30
Jahre
Mütterzentrum

Märkte 2020

23.02. Kinderflohmart So, 9 – 12 Uhr

Anmeldung: ab 27.01.2020 (Mitglieder ab 20.01.2020)

22.03. Frauenkleidermarkt So, 9 – 12 Uhr

Anmeldung: ab 24.02.2020 (Mitglieder ab 17.02.2020)

17.05. Teenie-Flohmarkt Sa, 14 – 17 Uhr

Anmeldung: ab 20.04.2020 (Mitglieder ab 14.04.2020)

20.09. Kinderflohmart So, 9 – 12 Uhr

Anmeldung: ab 24.08.2020 (Mitglieder ab 17.08.2020)

08.11. Frauenkleidermarkt So, 9 – 12 Uhr

Anmeldung: ab 28.09.2020 (Mitglieder ab 21.09.2020)

21.11. Weihnachtlicher Spielzeugmarkt Sa, 14–17 Uhr

Anmeldung: ab 26.10.2020 (Mitglieder ab 19.10.2020)

Beratungen und Inforunden

Rechtsberatung – Arbeitsrecht & Familienrecht

jeden letzten Dienstag im Monat, 9:30 – 11 Uhr

Anmeldung erforderlich, kleine Spende erbeten

Psychologische Beratung und Hypnose

mehr Infos auf unserer Homepage, **Anmeldung erfordl.,**

Kennlerngespräch kostenlos, danach 30 € pro Termin

Frühe Hilfen Norderstedt Unterstützung für Schwangere und junge Familien, jeden Donnerstag im Monat,

10 – 11 Uhr, ohne Anmeldung & kostenfrei

Erziehungsberatung dienstags (letzter Dienstag im Monat) **Anmeldung erforderlich & kostenfrei**

Offene Still- und Beikostberatung

ab Februar jeden 3. Montag im Monat, 9:30 – 10:30 Uhr

ohne Anmeldung & kostenfrei

Systemische Beratung Prüfung Bewerbungsunterlagen uvm. (genauere Infos auf unserer Homepage)

jeden 2. Di und 4. Mi im Monat, 9:30 – 11 Uhr

Anmeldung erforderlich, kostenfrei