Mütterzentrum Norderstedt e.V.

35
Jahre

35
Aktionen
übers Jahr

Richt Mit uns das ganze Jahr

Sommerfest am **19.07.**

Große
KINDERRALLYE
im Sommer

FAMILIENBRUNCH
Zeitreise durch
die 90ziger

TANZWORKSHOP für Eltern & Kinder

HALLOWEEN
PARTY
für Kinder

...gemeinsam aktiv werden und zusammen Spaß haben!

Sportangebote für Erwachsene

Bodyfit

dienstags von 18:45 – 19:30 Uhr Ganzkörpertraining für Bauch-, Becken-, Beineund Pomuskulatur

Ort: Turnhalle im SOS Henstedter Weg 55
Kosten: 8 Termine, € 48 / Mitglieder € 45
mit Voranmeldung (min. 3 Teilnehmer)

YOGA für jedermann

mittwochs von 19:30 - 20:30 Uhr

Dieser Kurs gibt allen Neugierigen eine liebevolle Einführung ins Hatha Yoga. Neben einigen theoretischen Erklärungen üben wir vor allem praktisch.

Ort: im Mütterzentrum

Kosten: 10 Termine, € 110, mit Voranmeldung Je nach Krankenkasse ist eine Bezuschussung zw. 60-90% möglich

Krabbelgruppen mit Frühstück

8 Vormittage im Müze mit Frühstück satt

Für Kinder zwischen 3 und 18 Monaten. Gemeinsam altersgerecht die sozialen Fähigkeiten und die Feinmotorik fördern.

Gruppen von Montag bis Freitag

Unsere Gruppen sind in Altersstufen eingeteilt. Aktuelle Altersstufen sowie Termine und Kosten finden Sie auf unserer Homepage oder erfragen Sie bitte telefonisch im Büro.

Wir nehmen auch Bildungsgutscheine an für unsere Krabbelgruppen!





Von Mensch zu Mensch

Das Mütterzentrum Norderstedt ist der ideale Anlaufpunkt, um neue Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen und um sich zu informieren oder zu orientieren.

Nicht nur Mütter, sondern auch Väter, Omas, Opas oder Tagesmütter sind mit ihren Kindern herzlich willkommen.

Viele Möglichkeiten für Sie

Bei uns können Sie das vielseitige Programm für Klein und Groß nicht nur selbst nutzen, sondern es auch aktiv mitgestalten.

Dabei können vielfältige Fähigkeiten und Talente neu entdeckt, genutzt und weitergegeben werden.

Denn jede Idee ist es Wert, darüber nachzudenken und bei uns haben Sie den Platz und die Chance, diese in die Tat umzusetzen.



Folgen sie uns auf Instagram und Facebook

So finden Sie uns

Mütterzentrum Norderstedt e.V.

Kielortring 51, 22850 Norderstedt Tel.: 040 / 523 72 50

info@muetterzentrum-norderstedt.de www.muetterzentrum-norderstedt.de



Werden Sie Mitglied und unterstützen Sie uns

Für 36 Euro im Jahr haben Sie als Mitglied viele Vorteile z. B. Ermäßigungen bei Kursen und Veranstaltungen.

Wir freuen uns über Ihre Spende

Auch ein kleiner Beitrag unterstützt unsere Arbeit! Vielen Dank!

Eine Spendenquittung senden wir Ihnen gerne zu.

Bankverbindung:

Volksbank Raiffeisenbank eG BIC: GENODEF1HH4 DE 71 2019 0109 0031 1650 60 Mütterzentrum
Norderstedt e.V.





Programm 2025 — JANUAR - DEZEMBER

Tel: 040 / 523 72 50

Angebote 2025 JANUAR - DEZEMBER

Offener Treff

Am Vormittag

Einfach vorbeikommen – ohne Anmeldung!

Die Großen können in gemütlicher Runde klönen, während die Kleinen spielen.

Frühstücksbuffet bis 11 Uhr, zum Selbstkostenpreis Spiel- und Toberaum für die Kinder

Second-Hand-Markt Viel Spaß beim Stöbern!

Öffnungszeiten: Mo - Fr, 9 - 12 Uhr

PAPAtreff

Sonntag von 9:30 – 12 Uhr

Gesellige Runde zum Frühstück & Austausch. Für Kinder stehen die Spielräume zur Verfügung.

Bitte mit Anmeldung!

(Termine und Infos finden Sie auf unserer Homepage)

Offener Freitag

Triff dich bei uns! Freitag von 9:30 – 12 Uhr

Du kannst Dich mit Deinen Freundinnen im Mütterzentrum treffen und/oder beim offenen Nähtreff Deine Projekte verwirklichen.

Ohne Anmeldung vorbeikommen!

(weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage)

Anmeldung und Informationen

Unser Büro ist geöffnet: Mo – Fr, 9 – 12 Uhr. Um uns zu besuchen und unser Angebot zu nutzen, müssen Sie kein Mitglied sein!

Alle Angebote, Öffnungszeiten, Angaben und Preise unterliegen möglichen Änderungen. Tagesaktuelle Hinweise finden Sie immer auf unserer Homepage www.muetterzentrum-norderstedt.de

Schließzeiten:

18.08.2025 – 07.09.2025, geöffnet ab 08.09.2025 **22.12.2025 – 04.01.2026**, geöffnet ab 05.01.2026

Für Babies

Krabbelgruppen Montag bis Freitag vormittags

mit Frühstück (weitere Infos im Außenteil)

PEKIP für Babys im ersten Lebensjahr mit zertifizierter Kursleitung Katharina (Termine und Infos finden Sie auf unserer Homepage)

Babymassage für Babys zwischen 4 Wochen und 4 Monaten mit zertifizierter Kursleitung Ina (Termine und Infos finden Sie auf unserer Homepage)

Baby Watching – Lerne dein Kind besser kennen mit Dr. M. Ersson-Lembeck. Mittwoch 11 - 12 Uhr (Termine und Infos finden Sie auf unserer Homepage)

Für Kleinkinder

Spielgruppe am Freitag für Kinder ab 1 Jahr

inkl. einem Elternteil oder Oma/Opa Freitagvormittag im Mütterzentrum

(weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage)

Kindertanz für Kinder von 3 – 5 Jahren

Freitag 15:30 – 16:30 Uhr, Leitung: Kindertanz-Pädagogin Josi (Termine und Infos finden Sie auf unserer Homepage)

Vorschule

Vorbereitung auf die 1. Klasse



Start Vorschuljahr 2025/26: ab August 2025

Mittwochsgruppe, 15 – 17 Uhr

Kosten pro Kind/Monat: € 45 / Mitglieder € 41

Für Schulkinder



Englisch für 8. – 9. Klasse Sa, 9 – 10 Uhr Englisch für 10. – 11. Klasse Sa, 10 – 11 Uhr mit Muttersprachlerin

Nachhilfe, Einstieg jederzeit möglich Kosten: 10 Termine, € 100 / Mitglieder € 95 kosteniose Probestunde

Mädchentreff ab 5. Klasse. Do. 16:30 – 18 Uhr kostenfreier, regelmäßiger Treff

(Infos & Sondertermine finden Sie auf unserer Homepage)

Hip Hop für Kinder von 6 – 10 Jahren Freitag 17 – 18: Uhr, Leitung: Kindertanz-Pädagogin Josi (Kursdaten und Infos finden Sie auf unserer Homepage)

SchulferienBETREUUNG 2025

Für Schulkinder (1.– 8. Klasse) organisieren wir ein abwechslungsreiches und spannendes Ferienprogramm.

28.07. - 08.08.2025, von 7 - 15 Uhr

Kosten und Infos finden Sie auf unserer Homepage (inkl. Eintrittspreise, Fahrtkosten, Frühstück & Mittagessen, Betreuung wochenweise buchbar; Einzeltage buchbar, Ermäßigungen für Alleinerziehende möglich).

Märkte 2025

Kinderflohmarkt Frauenkleidermarkt **Teeniemarkt** Spielzeugmarkt

Die aktuellen Termine und Anmeldedaten finden Sie auf unserer Homepage

Beratungen und Inforunden

Rechtsberatung - Arbeitsrecht & Familienrecht jeden letzten Dienstag im Monat, 9:30 - 13 Uhr Anmeldung erforderlich, kleine Spende erbeten

Frühe Hilfen Norderstedt Unterstützung für Schwangere und junge Familien, jeden Donnerstag im Monat, 10 - 10:30 Uhr, ohne Anmeldung & kostenfrei

Tragen von Babys und Kleinkindern – Trageberatung (Termine und Infos finden Sie auf unserer Homepage)

Sternenkinder Eltern Treff – offene Selbsthilfegruppe ohne Anmeldung (Infos finden Sie auf unserer Homepage)

Für Eltern und Großeltern

Spanisch für den Urlaub – für Anfänger (Kursdaten finden Sie auf unserer Homepage) Kosten pro Kurs: 6 Termine, € 70 / Mitglieder € 65

Englisch Konversationskurs mit Muttersprachlerin

Sa, 11 - 12 Uhr, Einstieg jederzeit möglich Kosten pro Termin: € 10 / Mitglieder € 9,50

Nähkurs – für Anfänger und Fortgeschrittene (Kursdaten und Infos finden Sie auf unserer Homepage)

Geburtstvorbereitungskurse für Paare – optimal für Schwangere zwischen der 30. und 37. Schwangerschaftswoche), Sa und So von 10 - 17 Uhr

Kosten pro Kurs: für Schwangere Übernahme von gesetzl. Krankenkasse, Partnergebühr 140 € (Termine und Infos auf unserer Homepage)

Erste Hilfe am Kleinkind und Baby

(Kursdaten und Infos finden Sie auf unserer Homepage) Kosten pro Kurs: € 35

Mütterzentrum Norderstedt e.V.



unseren offenen Treff am Vormittag

unseren Nachmittagstreff

unsere Vorschule am Nachmittag

unsere **Schulferienbetreuung** im Sommer

Aktionen mit Kindern

unsere Flohmärkte

Vorbeikommen und schnuppern ist jederzeit möglich.

Mütterzentrum Norderstedt e.V.

Kielortring 51 in Norderstedt E-mail: info@muetterzentrum-norderstedt.de www.muetterzentrum-norderstedt.de